



Sindicato Unido de Trabajadores

SINDICATO UNIDO DE TRABAJADORES
SECCIÓN SINDICAL DE CGT ADIF MADRID
SECCIÓN SINDICAL DE CGT RENFE MADRID



27 de febrero de 2026

COMUNICADO Nº 2

ADIF. Apoyo Psicológico al Empleado (APE)

El personal de Adif, así como cónyuges e hijos convivientes menores de 25 años tienen a su disposición este servicio gratuito, confidencial y anónimo, que desarrolla las áreas de:

- Bienestar emocional.
- Familia.
- Trabajo.
- Hábitos saludables, etc.

Tipo de servicio:

- Telemático 24 horas todos los días del año.
- Presencial hasta 5 horas al año por grupo familiar.

Se puede acceder a través de:

- Teléfono: 900 906 806
- App Stimulus.
- Página web: <https://stimulus-care-services.com/?lang=es>

Más información en el portal Inicia de Adif

<https://adif365.sharepoint.com/SitePages/Personas/Apoyo-Psicol%C3%B3gico-al-Empleado-y-Familiares-Directos-Convivientes.aspx>

o escaneando el siguiente código QR.

Requiere identificación de empleado Adif.



ADIF
Apoyo Psicológico al Empleado (APE)

Si los problemas de salud mental tienen su causa en el ámbito laboral, ten en cuenta que las personas trabajadoras tenemos derecho a la protección de nuestra salud y esto incluye la salud mental.

Si consideras que los problemas de salud mental pueden estar causados por una mala organización del trabajo, por una situación de abuso, por carga excesiva o por otra razón similar, contacta con tu representante sindical para analizar la situación y tomar las medidas necesarias.



<https://sindutra.es>



SINDUTRA

@SINDUTRA

@SINDUTRA



<https://t.me/CGTMCLMEX#>



<https://www.facebook.com/CGT.MCLMEX/>



https://www.instagram.com/cgt_madrid



https://x.com/CGT_Madrid

SUT@SINDUTRA.ES